

# ANAL FİSSÜR

## FİSSÜR NEDİR?

Anüs cildinde bir yırtık veya çatlak oluşması halidir.

## FİSSÜR SEBEPLERİ

Sert dışkılama, düzensiz dışkılama alışkanlığı, şiddetli ishal ve inflamatuvar barsak hastalıklarıdır.

## HANGİ ŞİKAYETLERE YOL AÇAR?

Dışkılama sırasında başlayan ve bir süre devam edip geçen **şiddetli ağrı** tipiktir. Tuvalet kağıdına bulaşan tarzda **kanama** olabilir.

Fissüre ait şikayetler üç haftadan fazla devam ediyorsa **kronik fissür** olarak adlandırılır. Burada anüs cildindeki yırtık iyileşmemiştir. Yırtık çevresinde hafif iltihabi değişiklikler olmuş ve ödem gelişmiştir. Buna bağlı olarak taharetlenme sırasında ödemli (şiş) bir cilt parçası (nöbetçi meme) hissedilir. Genellikle bu hastalar tarafından hemoroid zannedilir. Bu dönemde gelmiş hastalarda tıbbi tedavinin başarılı olma şansı daha az olmakla beraber doğru yaklaşımla herhangi bir cerrahi girişime gerek kalmadan iyileşme sağlanabilir.

## TEDAVİ

% 70'i doğru ilaç tedavisi ile iyileşir. Posadan zengin beslenme, dışkılama alışkanlığının düzene konulması, lokal uygulanan kremler, ılık-sıcak suya oturma banyoları ile başlangıç halindeki (akut) fissür tedavi edilir.

## CERRAHİ TEDAVİ?

Uygun tıbbi tedavi ile 1-1.5 ayda iyileşmeyen hastalara cerrahi tedavi uygulanmalıdır.

Anal kanal etrafında iç içe geçmiş iki sıra kas lifi vardır. Bunlar ortak çalışarak anüsün kapalı tutulmasına yardımcı olurlar. Internal sfinkter adalesi denen bu iki kastan içtekinde fissüre bağlı spazm olur. Dışkılama sonrasında ağrının devam etmesine sebep bu kasın bir süre kasılı kalmasıdır. Fissürün varlığı sfinkterin spazma, spazmın oluşu ise fissürün iyileşmemesine sebep olarak kısır döngü oluşturur. Ameliyatla gereksiz kasılan bu kas tabakasının bir bölümü kesilir. 5-10 dakikalık bu müdahale sonrası hastanede kalmaya gerek yoktur.

## CERRAHİ TEDAVİ SONRASI NE OLUR?

Ağrı birkaç gün içinde kaybolur. Yırtık ise birkaç hafta içinde iyileşir. Ameliyat sırasında anüsü kapalı tutan adalelerden sadece birinin bir kısmı kesilmiş olacağından dıőkı tutma fonksiyonu (kontinans) ile ilgili bir sorun yaőama ihtimali son derece azdır.

## **CERRAHİYE ALTERNATİF YÖNTEM VAR MIDIR?**

Anal fissür tedavisi sırasında dıőkı tutmayı sağlayan adalelerden biri olan i sfinkterin bir bölümünün kesilmesi ileride dıőkı tutma ile ilgili bir sorun yaőanabileceđi konusunda tereddütlere sebep olmaktadır. Doğru yapılmıő anal fissür cerrahisi sonrasında dıőkı kaçırma beklenmemekle beraber öksürürken, aksırırken gaz kaçırma ihtimalinin az da olsa olabileceği bilinmektedir. Bu durum erkeklere göre adale kitlesi daha az olan kadınlarda, fistül, hemoroid gibi hastalıkların tedavisi için anal ameliyat geçirenlerde daha fazla önem taőımaktadır. Ayrıca, normal yolla doğum yapan kadınlarda doğum sırasında anüsün sfinkter adalelerinde az çok hasar olmakta bu da fissür tedavisi amacıyla i adale kesilmesinin riskini biraz arttırmaktadır.

Bu yüzden tıbbi tedavi ile iyileşmeyen, ancak ameliyat sonrası bir problem olabileceği endiőesi taőınan kiőiler için bir ara yol olan Botoks tedavisi düőünülebilir. Botoks adalelerin fel olmasına sebep olan bir toksin, yani zehirdir. Botoks anüs adalelerinin içine ince bir iğne ile herhangi bir anesteziye gerek olmadan ağrısız zerk edilebilir. Bu iőlemden birkaç gün sonra adalelerin bir kısmı fel olduğu için aynen ameliyatta adalenin kesilmesinde olduğu gibi fissürde iyileşme baőlar.

Botoks uygulamasının en önemli avantajı zehirin etkisinin geçici olması ve ortalama üç ay sonra adalelerin eski gücüne kavuőmasıdır. Bu da makat adalelerinde kalıcı bir hasar olmaması demektir. Botoksun dezavantajı ise tedaviye rağmen fissürün iyileşmemesi, botoks etkisi geçtikten sonra fissürün tekrarlaması ve ilacın maliyetidir.

## **ÖZETLE...**

Anal fissür anüs cildinde bir çatlak oluőmasıdır. Sert ve düzensiz dışkılama alışkanlığı en sık sebeptir. Doğru tıbbi tedavi ile %70 iyileşir. İyileşmeyen durumlarda küçük bir cerrahi müdahale ile fissürün kapanması ve ağrının giderilmesi sağlanır. Cerrahi müdahale sonrası hakkında tereddüt varsa ara yol olarak Botoks uygulaması düőünülebilir.